



**МОСКОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
СПОРТА И ТУРИЗМА**

СОГЛАСОВАНО
Учёным советом
ГАОУ ВО МГУСиТ
(протокол №5 от 26.12.2023 г.)



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГАОУ ВО МГУСиТ
Н.В. Масыгина
« 28 » _____ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
об Олимпиаде МГУСиТ
среди обучающихся образовательных организаций**

Москва, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Олимпиады МГУСиТ, ее организационное и методическое обеспечение, порядок участия и определения победителей и призеров.

1.2. Определяет основные цели и задачи Олимпиады МГУСиТ среди обучающихся образовательных организаций (далее – Олимпиада), порядок ее организации, проведения, подведения итогов и награждения победителей.

1.3. Организатором Олимпиады является Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма» (далее – ГАОУ ВО МГУСиТ).

1.4. Требования настоящего Положения распространяются на всех участников и организаторов Олимпиады и являются обязательными для исполнения.

1.5. В случае возникновения ситуаций, не предусмотренных настоящим Положением, применяются нормы действующего законодательства Российской Федерации в сфере образования.

1.6. Финансовое обеспечение Олимпиады осуществляется за счет организатора. Организационные взносы за участие в Олимпиаде не предусмотрены.

1.7. Информационная поддержка Олимпиады осуществляется на официальном сайте ГАОУ ВО МГУСиТ (<https://mgusit.mossport.ru>).

2. Цели и задачи Олимпиады

2.1. Олимпиада проводится в целях:

- выявление и развитие у обучающихся творческих способностей и интереса к научно-исследовательской деятельности;
- формирования культуры и ценностей здорового образа жизни как основы устойчивого развития общества и повышения качества жизни населения;
- содействие профессиональной ориентации школьников;
- развития научно-исследовательской и проектной деятельности в образовательных организациях (далее – ОО);
- стимулирования и поддержки инициатив и исследовательской активности обучающихся, активизации творческого потенциала будущих специалистов в сфере физической культуры и спорта, накопления ими опыта участия в Олимпиадных программах;

- распространение и популяризация научных знаний среди молодежи, а также поиск молодых талантов;
- стимулирования научно-исследовательской деятельности в среде педагогических работников, в том числе представивших свои инновационные проекты, направленные на решение широкого круга вопросов, связанных с развитием сферы физической культуры и спорта.

2.2. Задачи Олимпиады:

- повышение эффективности научно-исследовательской деятельности в ОО путем привлечения обучающихся к исследованиям по наиболее приоритетным направлениям развития физической культуры и спорта;
- создание условий для раскрытия личностно-профессионального потенциала обучающихся;
- развитие научно-познавательной деятельности и творческой активности обучающихся;
- повышение заинтересованности обучающихся в овладении профессиональными компетенциями;
- выявление и поддержка перспективных исследовательских и инновационных проектных работ;
- повышения мотивации обучающихся на получение образования в сфере физической культуры и спорта;
- выявление новых образовательных технологий и инновационных методов обучения при подготовке обучающихся к профессиональной деятельности;
- повышение качества образования в сфере физической культуры и спорта.

2.3. Рабочий язык Олимпиады – русский.

2.4. К организации и проведению Олимпиады могут привлекаться научные организации, государственные корпорации, организации, осуществляющие образовательную деятельность, общественные организации, осуществляющие деятельность в сфере образования, средства массовой информации, а также учебно-методические объединения.

2.5. Олимпиадные задания имеют творческий характер и составляются с учетом специфики современных исследований.

3. Организаторы Олимпиады

3.1. Для организации и проведения Олимпиада и работы жюри создается организационный комитет Олимпиады (далее – Оргкомитет).

3.2. Оргкомитет Олимпиады осуществляет:

- обеспечивает непосредственное проведение Олимпиады;

- формирует составы жюри, методических и апелляционных комиссий. Апелляционные комиссии формируются оргкомитетом из числа членов оргкомитета, которые рассматривают апелляции, поданные участниками Олимпиады по результатам второго (заключительного) этапа;
- организационно-методическое сопровождение Олимпиады;
- согласование критериев оценки Олимпиадных работ;
- согласование предложений о поощрении авторов, представивших лучшие работы.

3.3. Жюри Олимпиады формируется Оргкомитетом из числа представителей работодателей.

3.4. Жюри Олимпиады осуществляет оценку работ, присланных на Олимпиада. Порядок работы жюри, а также функциональные обязанности его членов определяет председатель жюри.

3.5. Решения жюри принимаются открытым голосованием и оформляются протоколом. При равенстве голосов председатель жюри имеет право дополнительного голоса.

4. Участники Олимпиады

4.1. К участию в Олимпиаде приглашаются:

- обучающиеся 11 классов средних общеобразовательных школ;
- студенты образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования;

4.2. На Олимпиаде могут быть представлены только индивидуальные проекты.

5. Сроки и этапы проведения Олимпиады

5.1. Олимпиада проводится с 20 февраля по 19 апреля 2024 года в два этапа:

5.2. *Первый этап* Олимпиады проводится в образовательных организациях до 15 марта 2023 года.

Разработка индивидуальных рекомендаций по коррекции состояния здоровья на основе результатов анкетирования и антропометрического тестирования.

Задание. Провести анкетирование респондента (Приложение 1), тестирование опорнодвигательного аппарата (Приложение 2). Получив данные, составить индивидуальные рекомендации для респондента, включающие комплекс упражнений по коррекции выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата.

Порядок проведения процедур:

- вводный опрос (предварительный анамнез) респондента по установленной форме (Приложение 1);
- измерение артериального давления и частоты сердечных сокращений (ЧСС) при помощи автоматического тонометра;
- произвести визуальную и пальпаторную оценку состояния опорно-двигательного аппарата респондента на фоне диагностической сетки с целью выявления симметричности/асимметричности основных сегментов тела (Приложение2):

Тест 1 Сосцевидные отростки и середина плечевого сустава (плечевой кости);

Тест 2. Определение уровня расположения надплечий;

Тест 3. Плечевой индекс;

Тест 4. Локтевые отростки;

Тест 5. Верхние края коленных чашечек;

– произвести функциональное тестирование опорно-двигательного аппарата:

Тест 6. Сгибание в шейном отделе позвоночника;

Тест 7. Сгибание/разгибание в грудном отделе позвоночника;

Тест 8. Приседание с поднятыми руками вверх над головой.

По завершению Первого этапа необходимо направить на электронную почту priem@mgusit.ru одним файлом результаты каждого проведенного теста с объяснениями полученного результата и комплекса упражнений.

Работы принимаются до 4 марта 2024 г.

По результатам первого этапа образовательная организация направляет победителей для участия во втором этапе Олимпиады.

5.3. *Второй этап* проводится в период с 19 марта по 19 апреля 2024 года в ГАОУ ВО МГУСиТ по адресу г. Москва, улица Кировоградская, д. 21, корп. 1 (Южный кампус).

Финальный этап Олимпиады представляет собой процедуру защиты проектов, прошедших в финал для выявления победителей и лауреатов Олимпиады.

Время презентации и защиты каждой работы не более 30 минут.

- разработка индивидуальных рекомендаций:
 - ✓ выполнить обработку и интерпретацию полученных о респонденте данных;
 - ✓ составить индивидуальные рекомендации по коррекции состояния здоровья:

- подобрать для последующей очной демонстрации упражнений для коррекции выявленных по результатам тестирования опорно-двигательного аппарата нарушений.

Особенности выполнения задания.

За каждым участником закрепляются волонтер посредством жеребьевки. Участник готовит рабочее место для демонстрации упражнений.

В соревновательный день в течение 15 минут до начала выполнения конкурсного задания участник выполняет осмотр и подготовку места проведения демонстрации упражнений для коррекции, выявленных по результатам тестирования опорно-двигательного аппарата нарушений.

Возможные ошибки:

- ✓ неверная интерпретация полученных результатов;
- ✓ отсутствие контроля за временем (участник не уложился с выполнением задания в отведенный временной промежуток);
- ✓ ошибки в интерпретации полученных результатов или в производимых расчетах, которые влекут за собой ошибки в подборе содержания индивидуальных рекомендаций по коррекции состояния здоровья;
- ✓ ошибки при демонстрации физических упражнений;
- ✓ корректировки индивидуальных рекомендаций сделаны не в полном объеме или не сделаны совсем.

6. Награждение победителей Олимпиады

6.1. Итоги Олимпиады подводятся в день проведения финального тура по количеству набранных баллов во втором этапе Олимпиады.

6.2. По итогам Олимпиады проводится награждение победителей и призеров. Победители и призеры награждаются сертификатами МГУСиТ.

6.3. Всем остальным участникам Олимпиады будут сделаны электронные сертификаты об участии.

Дата проведения опроса и вводного тестирования:	
Раздел 1. Общий опрос (анамнез)	
Наименование вопроса	Ответ респондента
ФИО респондента	
Как я могу к вам обращаться?	
Курите ли Вы? Если да, то как часто?	
Наличие отклонений в состоянии здоровья	
Бывают ли у вас обмороки или головокружения? Как часто?	
Беспокоит ли вас шум или звон в ушах? Как часто?	
Часто ли Вас беспокоит головные боли?	
Когда, чаще всего они возникают (головные боли)?	
Болели ли Вы новой коронавирусной инфекцией (Covid-19)? Как давно?	
Были ли у вас хирургические операции? Какие и как давно?	
Есть ли у вас заболевания сердца и сосудов? Какие?	
Бывают ли у вас отеки и онемение рук и ног? Как часто?	
Есть ли у вас проблемы с позвоночником, суставами, мышцами? Какие?	
Были ли у вас травмы? Какие?	
Есть ли у вас проблемы со зрением? Какие?	
Есть ли у вас заболевания, не упомянутые в анкете? Какие?	
Дополнительный вопросы:	
Наименование вопроса	Ответ респондента

Антропометрические данные	
Наименование вопроса	Ответ респондента
Пол	
Число, месяц, год рождения	
Возраст	
Рост (см)	
Вес	
Идеальный вес («желаемый вес») *	
Цель (потеря веса / нарастить мышцы / поддержание веса)	
Уровень активности (низкий, умеренный, высокий, очень высокий)	

Фактическое артериальное давления (после проведения измерения)	
Общее самочувствие	

* Мужчины: ИМТ = $50 + 2.3 * (0.394 * \text{рост (см)} - 60)$

Женщины: ИМТ = $45.5 + 2.3 * (0.394 * \text{рост (см)} - 60)$

Статическая визуальная оценка ОДА					
№ п/п	Наименование теста	Полученное значение	Оценка показателей индекса	Сопутствующие деформации (выбрать)	
	Оценка сосцевидных отростков				
	Расположение надплечий				
	Плечевой индекс				
	Оценка локтевых отростков (олекранон)			Пр.	Лев.
	Оценка расположения коленных чашечек			Пр.	Лев.

Результаты тестов			
Наименование теста	Полученное значение		Оценка показателей индекса
Сгибание в шейном отделе позвоночника			
Сгибание/разгибание в шейном отделе позвоночника	Сгибание		
	Разгибание		
Приседание с поднятыми руками вверх над головой	Вид спереди	Оценка стоп	
		Оценка коленей	
		Оценка таза	
		Оценка кора	
	Вид сбоку	Положение пальцев ног	
		Объем движения колена вперед	
		Руки относительно головы и шеи	
		Наклон туловища вперед	
		Кивок таза	
	Положение таза в исходном положении		
	Шея		

	Вид сзади (со спины)	Пятки	
		Осевое выравнивание таза	

Тип осанки (фронтальная плоскость):
Расположение сосцевидных отростков:
Уровень расположения плеч:
Расположения локтевых отростков и их направления:
Наличие ротации плеча:
Расположения коленных чашечек и их направления:

Составление программы упражнений в соответствии с выявленными проблемами у респондента

Упражнения				
Этап 1 «Название»	Наименование упражнения (с указанием оборудования)	Описание упражнения (ИП, производимое действие)	Дозировка (длительность/ кол-во раз в одном упр. и кол-во повторов)	Методические указания по выполнению
Этап 2 «Название»	Наименование упражнения (с указанием оборудования)	Описание упражнения (ИП, производимое действие)	Дозировка (длительность/ кол-во раз в одном упр. и кол-во повторов)	Методические указания по выполнению
Этап 2 «Название»	Наименование упражнения (с указанием оборудования)	Описание упражнения (ИП, производимое действие)	Дозировка (длительность/ кол-во раз в одном упр. и кол-во повторов)	Методические указания по выполнению

**Состав Оргкомитета Олимпиады МГУСиТ
среди обучающихся образовательных организаций**

Председатель: Масягина Наталья Васильевна	Ректор МГУСиТ, доктор педагогических наук, доцент, Заслуженный работник физической культуры РФ, Отличник физической культуры и спорта, Лауреат премии города Москвы в области физической культуры спорта и туризма, Почетный работник сферы образования Российской Федерации, Лауреат премии Российской Федерации в области образования 2022 года
Заместители председателя: Новичкова Инна Алексеевна	Проректор МГУСиТ, кандидат юридических наук
Леонтьева Мария Сергеевна	Проректор МГУСиТ, доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики спорта и физического воспитания МГУСиТ
Члены оргкомитета:	
Берулава Каха Мурманович	Директор Института спортивных технологий и физического воспитания МГУСиТ, кандидат педагогических наук
Зайнетдинов Марат Валерьевич	Заведующий базовой кафедрой избранных видов спорта МГУСиТ, кандидат педагогических наук
Мартыненко Иван Владимирович	Заведующий кафедрой Теории и методики спорта и физического воспитания, доктор педагогических наук, доцент